

30
let

Zpráva o činnosti za rok

2024



Ohlédnutí za 30 lety



Vyhlížím z okna své kanceláře na zahradu mezi budovami hloubětínského Paprsku, která voní svěží zelení a je okrášlena sedmikráskami. Zahrada je oživená zpěvem ptáků a hlasy klientů, kteří tu jezdí na kolech anebo hrají bocciu. Vzpomínám na to, když jsme sem vstoupili před 30 lety: budova bývalé školky z první republiky, léta neudržovaná, za zanedbanou zahradou dosluhující zdravotní středisko oddělené plotem...

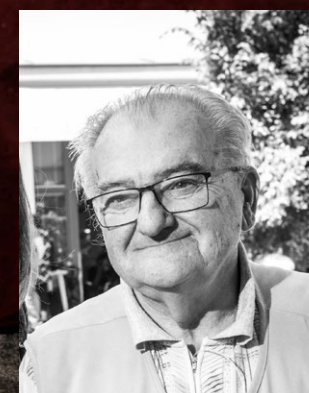
Co za tím bylo úsilí a práce i podpory z mnoha stran, hlavně od magistrátu a městských částí, aby se areál proměnil, jak to řekl slavný německý sociální pediatr prof. Hellbrügge, v „oázu lidskosti v poušti betonu města“.

Mám v duchu před očima celý ten růst a rozvoj, během kterého jsme provázeli dvě generace dětí s těžkými a kombinovanými postiženími, a mohli tak podporovat jejich rodiny. Model malého domu v zahradě, zapadajícího do přirozeného prostředí městské čtvrti, se dočkal tvořivé replikace na Proseku a ve Vokovicích...

Nejen to: z potřeb života rodin vyrostly v rámci Paprsku malé jednotky domovů pro mezitím dospělé klienty a místa odlehčovací péče pro ty rodiče, kteří zabezpečují péči o svoje děti, mnozí z nich praví „hrdinové všedního dne“, jak je kdysi nazval prof. Matějček – ne proto, že by dokázali jednorázově nějaký mimořádný výkon, ale tím, že každodenně věrně a vytrvale svou péčí odpovídají na výzvu, kterou pro ně představují jejich děti.

A z vědomí, že pro děti – zdravé i jakkoli oslabené – je nejlepším prostředím pro jejich vývoj fungující rodina, se zrodil i projekt Rodinného centra Zdeňka Matějčka, spoluzakladatele Paprsku, které se věnuje zprostředkování náhradních rodin, osvojitelů a pěstounů. Mnoho se vykonalo, ale život před Tebe, milý Paprsku, klade další výzvy a úkoly. Tak, prosím, neustávej přinášet světlo do života rodin, zvláště těch, které čelí náročným úkolům, jako ty naše.

*Jaroslav Šturma, zakladatel
Dětského centra Paprsek*



Jak šel čas

duben 1994

Psycholog Jaroslav Šturma zakládá Dětské centrum Paprsek. Dvacet rodin s dětmi s kombinovaným postižením se může radovat z nového denního stacionáře, místa, které jim nabízí širokou odbornou pomoc, podporu a péči.

Do konce roku 2004 získáváme dalších padesát čtyři míst připojením rehabilitačních jeslí na Proseku, denního stacionáře Setkání na Praze 15 a Střediska DAR ve Vokovicích.

leden 2004

V Institutu Eda Robertse otevíráme domov pro sedm klientů. Obě služby na Praze 15, denní stacionář i domov se postupně transformují a částečně zanikají. Jejich klienti dosud využívají místa v Paprsku nebo jiné služby.

září 2005

Díky týmu psychologů, kteří tvoří součást víceoborové podpory Paprsku, můžeme rozšířit pole naší působnosti na zejména mladé lidi a páry, kteří nemohou mít vlastní dítě. Žadatelé o osvojení nebo pěstounskou péči s námi spolupracují především v rámci přípravných kurzů, rozhovorů a psychologického posuzování. V roce 2010 se tato činnost přesouvá pod Rodinné centrum, které nese jméno prof. Zdeňka Matějčka, zakládajícího spolupracovníka Paprsku.

červenec 2006

Pronajímáme dva byty v Horních Měcholupech a čtyři dospělí klienti se mohou zabydlovat v chráněném bydlení. Od roku 2017 je toto místo domovem pro pět lidí s postižením.

únor 2014

Tým pod vedením psycholožky Moniky Janíkové připravuje nové prostory denního stacionáře pro čtyři klienty s chováním náročným na péči. Bělídlo postupně roste, nyní jej denně může navštívit až 8 klientů.

říjen 2015

Osm lidí s postižením se začíná zabydlovat v novém domově Červený vrch (nyní Domov Vokovice) v areálu na Praze 6.

srpen 2018

Přijímáme čtyři děti mladší osmi let z kojeneckého ústavu v Sulické a v běžné zástavbě na Žižkově upravujeme byt podle jejich potřeb. Domov Žižkov je určen dětem do osmnácti let. Všechny děti docházejí do speciálních základních škol v rámci Prahy a věnují se mimoškolním aktivitám, skautu a pohybovým aktivitám.

říjen 2021

Pechující až o čtyři děti s postižením současně mohou ambulantně 24/7 téměř 350 dní v roce využívat odlehčovací službu v malém nájemném bytě u parku Grébovka ve Vršovicích. O rok později rozšiřujeme služby o pobytovou formu. V současnosti je denní kapacita pět dětí.

prosinec 2023

Otevíráme odlehčovací službu pro osm dospívajících a dospělých klientů ve věku od 16 do 45 let (včetně tří míst pro lidi s autismem, kteří zvládnou pobyt ve skupině) v nové nástavbě v areálu ve Vokovicích.

1994



20 dětí s kombinovaným postižením
v denním stacionáři Dětského centra
Papřek v Hloubětíně

2024

Denní stacionář Vokovice
30 klientů denně (2–26 let)

Domov Vokovice
6 dospělých klientů do 65 let

Odlehčovací služba Vokovice
8 klientů denně (16–45 let)

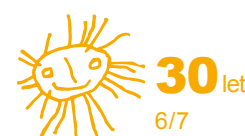
Denní stacionář Prosek
30 klientů denně (3–40 let)

Denní stacionář Hloubětín
32 klientů denně (15–40 let)
Rodinné centrum Zdeňka Matějčka

Domov Žižkov
4 klienti od 3 do 18 let

Domov Horní Měcholupy
5 dospělých klientů do 65 let

Odlehčovací služba Vršovice
5 klientů denně (3–18 let)



Milí přátelé!

V roce 2024 jsme oslavili 30 let od chvíle, kdy Paprsek poprvé otevřel svou náruč dětem s těžkým a kombinovaným postižením a jejich rodinám. Když se ohlédnu, vidím za námi neuvěřitelnou cestu: od skromných začátků v chátrající budově bývalé školky až po dnešní živoucí, inspirativní prostředí, kde každý člověk může růst, rozvíjet se a být přijímán takový, jaký je. Díky obětavosti našich zaměstnanců, podpoře města i nezištných dárců se podařilo vybudovat respektující prostředí.

Paprsek však nikdy nebyl jen místem péče – vždy byl i společenstvím lidí, kteří věří, že láska, respekt a trpělivost mají moc proměňovat životy. Dnes naše práce přesahuje původní hranice – pečujeme nejen o děti, ale i o dospělé klienty, podporujeme jejich samostatnost v malých komunitních domovech a přinášíme úlevu rodičům a pečujícím v rámci odlehčovacích služeb. Prostřednictvím Rodinného centra Zdeňka Matějčka také pomáháme dětem najít bezpečí a lásku v náhradních rodinách. Každý z těchto kroků je důkazem, že Paprsek roste spolu s potřebami lidí, kterým slouží.

Milý Paprsku, za třicet let jsi podpořil tisíce rodin a vnesl do jejich životů naději na důstojný život. A cesta pokračuje. Výzev je mnoho – mění se svět, mění se potřeby klientů a jejich blízkých. Naše odhodlání ale zůstává stejné: naslouchat, podporovat, hledat nové cesty. S pokorou, nadějí a vděčností děkuji všem, kdo Paprsek tvořili a tvoří – současným i bývalým zaměstnancům, rodinám, přátelům. Bez vás by toto výročí nebylo možné.

*Ivana Hejlová,
ředitelka DC Paprsek*



DC Paprsek

DC Paprsek je příspěvkovou organizací hl. m. Prahy, která nabízí ambulantní a pobytové sociální služby lidem s postižením a autismem v 6 městských částech hlavního města Prahy.



v roce

2024

132

kvalifikovaných pracovníků

podporovalo

denně

105

klientů v **denních stacionářích**

15

lidí v **domovech**

13

lidí v **odlehčovacích službách**

+

Poradna nabízí podporu široké veřejnosti formou odborného poradenství a terapií v oblasti psychologie, speciální pedagogiky, fyzioterapie, sociálního poradenství.

Rodinné centrum Zdeňka Matějčka se především zabývá náhradním rodičovstvím a soustředí se na přípravné kurzy, podporu pěstounských rodin formou setkávání a posuzování žadatelů o osvojení a pěstounství.



Denní stacionář

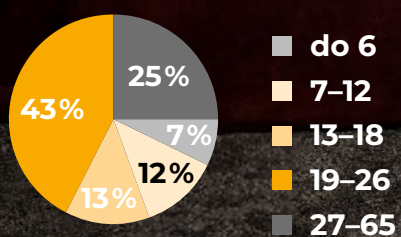
2024

135 klientů

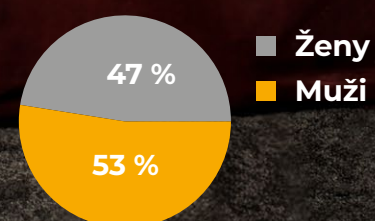
88500 hodin péče

77 klientů denně

Věková struktura klientů



Zastoupení mužů a žen



3540 fyzioterapií

442 rehabilitací ve vířivce

900 wellness ve vířivce

130 hodin tréninku plavání

120 canisterapií

2500 muzikoterapií a hudebních dílen

305 arteterapií

358 hipoterapií



30 let
12/13

Domov

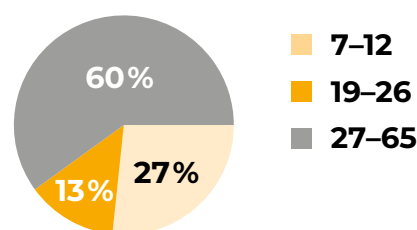
pro osoby se zdravotním postižením

15 klientů

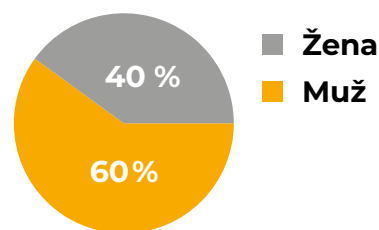
2024

148 fyzioterapií

Věková struktura klientů



Zastoupení mužů a žen



Odlehčovací služba

Službu využilo více než

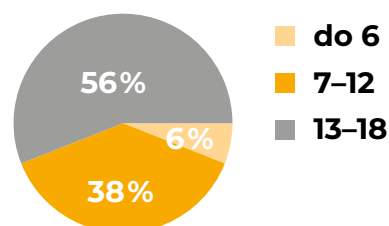
130

klientů

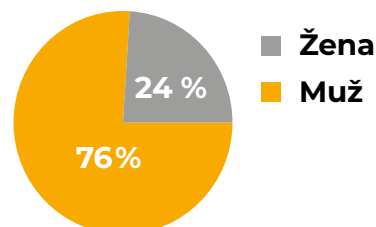
29814

hodin péče

Věková struktura klientů



Zastoupení mužů a žen



Náš den...

Budíček je jemný a citlivý. Většina našich klientů nemluví, stačí ale pohled, náznak úsměvu, drobné gesto a my už tušíme, s jakou náladou den začínají. Někdy se od rána smějí, někdy se mračí. Někdo vstává plný energie v pět ráno, jiný by nejraději spal do desíti, takže z našeho probouzení nadšený není.

Každý má svůj rytmus a svůj způsob prožívání. A my jsme tu od toho, abychom to vnímali a respektovali. Také každý den je jiný a o to víc je důležité vycítit, co kdo právě v této chvíli potřebuje. Během dne se třeba může stát, že se úplně nesejdeme. Někdy jsme unavení my, někdy mají klienti horší den. Někdy prostě nejde všechno podle plánu. Ale jsme tým. Víme, že je to v pořádku. I tyhle dny patří k životu a spolu je zvládáme!

Každý den si připomínáme, proč to děláme: klienti nám naši péči vracejí svojí upřímností, tancem, zpěvem nebo jen drobným úsměvem... Pro někoho maličkostí, ale pro nás je to motor, který nás pohání dál.

*Eliška Stříbrská,
pracovnice Domova Vokovice*

Někdy, když přijdu do práce, tak nevím, čím začít a co je opravdu důležité. Jako bych se nemohla rozejít. Naštěstí jsou naši klienti úplně bezva. Vždycky mě někdo vyzve: pojd' se projít po zahradě..., koukni na ty větve, jak se odrážejí ve vodě v sudu..., sedni si se mnou tady pod lípu!

Prohlížíme si barevná sklíčka, povídáme si nebo spolu jen tak mlčíme. Popíjíme nealko pivo „z plechu“ a díváme se, jak kolem plyne fajn život. Notujeme si a já v tu chvíli znovu vím, že i moje práce je fajn.

Takže klienti: díky za to, že mi vždycky znovu pomáháte vidět to, co je v životě důležité!

*Erika Faltysová,
vedoucí Denního stacionáře Hloubětín*



Vždycky jsem rád, když se mi povede klienta rozesmát. Ne že bych vyprávěl vtipy. Prostě ho naše společná aktivita baví a přinese mu radost: písnička, bazální stimulace, rozhovor, prostě cokoliv pozitivního.

Nebo když třeba klient, který dříve býval raději sám a nejevil zájem o žádné aktivity, najednou začne trávit většinu času s námi v kolektivu. Jen pozoruje, co se kolem děje, ale na tváři mu září úsměv od ucha k uchu.

To jsou chvíle, které mě vždycky potěší a za které jsem vděčný!

*Matěj Hliský,
pracovník Denního stacionáře
Hloubětín*

Sport a trénování klientů-sportovců mě baví a naplňuje zejména proto, že vidím pokroky. Někdy maličké, jindy větší. Ale jsou tam vždy. Fascinuje mě, že i u lidí, u kterých bych to nečekala. Nutí mě to vymýšlet stále nové a nové metody, postupné kroky, vždy citlivě na míru každému sportovci.

Klienti se těší na závody, mluví o nich. Ptají se, kdy zase budou. Setkávají se na nich se svými vrstevníky se stejným zájmem. Nejen při sportu, ale i večer na diskotékách a dalších společných akcích.

Sportovci chtějí vyhrávat. Všichni sice dostanou medaili, ale vnímají, jestli jsou první nebo třeba čtvrtí. Dají to i najevo a já jim v takovém případě říkám: to nevadí, byli jste moc dobří! I snaha se počítá! Většinou pak spolu oslavíme úspěch v cukrárně.

*Katka Křápková,
fyzioterapeutka
Denního stacionáře Hloubětín*

Můj den v Paprsku začíná seběhnutím z kopečku k hlavním vchodovým dveřím a vstupem do budovy. Občas se po cestě pozdravím s rodiči některého z našich klientů a pak už hurá do toho: e-maily, vyúčtování, smlouvy pro pečující na další měsíc, papíry a papíry...

Také objednávám klienty na konkrétní dny: termíny konzultuji s rodiči, zadávám do tabulky a snažím se vše sladit a nakombinovat tak, aby se u nás klienti měli společně dobře. Někdy je to trochu oříšek. Jeden klient třeba teprve odchází a druhý už ho střídá. Sotva se stihne převléknout postel, ale alespoň je o zábavu postaráno.

Klienti mě občas chodí navštěvovat i do kanceláře a pomáhají mi pracovat. Někdy tam chodí, i když tam zrovna nejsem, to mi pak třeba výrazně ubude čaj v konvici nebo zmizí láhev limonády, ale ze zkušeností už vím, za kým potom jít, a se smíchem se vše rychle vyřeší. Prostě se tady máme hezky a podle ohlasů od rodičů i klientů nejsem jediná, kdo si to myslí.

*Bára Kotyzová,
sociální pracovníce
Odlehčovací služby Vokovice*

... v Paprsku

Brzy ráno. Přicházím často ještě rozespalá, ale jakmile uvidím známé dětské tváře, už se těším na nový den. První úkol na mě čeká hned: vyrážíme s klienty do škol. Každé dítě prožívá začátek dne jinak. Někdo je veselý a natěšený, jiný potřebuje více podpory, trpělivosti a klidu. V těchto chvílích vidím, jak moc je důležité být pro ně stabilní a spolehlivou oporou.

Práce s dětmi mě naučila dívat se na svět jinak – vnímat detaily, vážit si maličkostí a být trpělivá. Každý den mě něčemu učí a každý den mi připomíná, proč tu jsem. Největší radost mi dělá to, že za ty roky, co tu pracuji, vidím u každého klienta neskutečný posun. Někdy je to těžké – i děti mají své nálady, své dny, své limity, ale pak přijde moment, kdy mě někdo obejmě, podívá se mi do očí nebo se jen usměje, a já vím, že tohle je to místo, kde mám být.

*Barbora Váchová,
pracovnice Domova Žižkov*

Poradna 1350+

psychologických a online konzultací,
vyšetření a psychoterapeutických sezení
pro více než

1700

 klientů

750+

logopedických
vyšetření a konzultací

240+

speciálně pedagogických konzultací





Rodinné centrum Zdeňka Matějčka

V roce 2024 prošlo přípravami

18 17 13

zájemců o adopce

zájemců
o dlouhodobou
pěstounskou péči

účastníků
nástavbového kurzu
pro osvojitele

Psychologické konzultace

685 788

konzultací se

klienty

303 427

konzultací týkajících
se náhradní rodinné péče pro

klientů

Klub pěstounů

24

konzultací pro

37

pěstounů společně
se svěřenými dětmi

Cesta k rodičovství

27

osvojitelů se vystřídalo
na 24 konzultacích

Terapeutická skupina mladých

92

konzultací v otevřené
psychoterapeutické skupině
pro 79 klientů



Napsali nám

Je neuvěřitelné, jak skvělý a podporující tým odborníků se potkal v Paprsku. Jsme moc rádi, že jsme vás mohli poznat. Celá naše skupina byla bomba!

Určitě dáme vědět, jak naše cesta pokračuje, a věřím, že se brzy potkáme i s dětátkem. Už teď se na to moc těšíme!

Děkujeme ještě jednou za všechno.

Touto cestou bychom chtěli poděkovat za veškerou poskytnutou pomoc, která nám dopomohla získat do pěstounské péče naši malou.

Narodila se v Mostě, je jí 5 měsíců a roste jako z vody.

Připravili jste nás na příchod dětí, o kterých nic nevíte, když si je přivedete domů, protože informace jsou sporé a neúplné.

Dozvěděli jsme se o překážkách, které mohou nastat při jejich výchově.

Návod na to, jak se zachovat v určitých situacích, do kterých se s dětmi můžete dostat.

Dozvěděli jsme se plno nových věcí, hlavně o tom, jaký je rozdíl mezi dětmi z rodiny a těmi, které tu rodinu nemají.

Kurz sice skončil, ale když je potřeba, tak nám v Paprsku rádi pomohou a za to jim moc děkujeme!



Hospodaření v roce 2024

DC Paprsek
Šestajovická 580/19, 198 00 Praha 9 – Hloubětín
tel. 281 045 931, www.dcpaprsek.org
č. ú. 2001420006/6000
IČ: 70875413

Od roku 2007 poskytovatel sociálních služeb
podle zákona 108/2006 Sb.

NÁKLADY

Spotřeba materiálu	4 758 228 Kč
Spotřeba energie	2 523 630 Kč
Opravy a udržování	6 785 210 Kč
Cestovné	10 627 Kč
Náklady na reprezentaci	353 225 Kč
Ostatní služby	6 588 923 Kč
Mzdové náklady	67 805 163 Kč
Zákonné sociální pojištění	22 591 540 Kč
Jiné sociální pojištění	274 940 Kč
Zákonné sociální náklady	1 588 731 Kč
Jiné daně a poplatky	270 Kč
Jiné pokuty a penále	0 Kč
Odpisy dlouhodobého majetku	3 425 672 Kč
Náklady z drobného dlouhodobého majetku	2 670 494 Kč
Daň z příjmů	386 981 Kč
Náklady celkem	119 763 634 Kč

VÝNOSY

Vlastní příjmy	příjmy z vlastních činností	513 870 Kč
	příjmy od klientů za ubytování	927 430 Kč
	úhrady od klientů za stravu	1 846 703 Kč
	úhrady za fakultativní služby	1 755 343 Kč
	příspěvek na péči	11 093 018 Kč
Čerpání fondů		470 224 Kč
Ostatní výnosy z činnosti	ostatní výnosy z činnosti	45 646 Kč
	dary	152 570 Kč
	reklamace-vratka	749 Kč
Úroky		1 842 893 Kč
Výnosy vybraných vládních institucí	dotace od zřizovatele	69 151 292 Kč
	dotace MPSV	31 929 000 Kč
	zúčtování transferů na pořízení DM v souvislosti s odpisy	34 895 Kč
Výnosy celkem		119 763 634 Kč

Zelená zahrada, vlídná zákoutí s lavičkami. Houpačky a útulné, tiché prostředí čajového stanu. Tempo pomalu se rozbíhajícího odpoledne určují kolegové kmitající mezi budovou a stoly, na něž ukládají domácí kosmetické výrobky, keramické misky a misky, bylinkové bio sirupy... Nosí židle, stoly a stolky, které zdobí květinami a talířky jednohubek, koláčků a jahod.

Přicházejí klienti, rodiče, hosté. Úsměvy, veselé vítání a kapela už ladí. Všichni se těší na pestrou společnost, hudbu, atmosféru a ruch.

Společně si promítáme, co jsme už zažili, kolik slavností a otevírání nových služeb, přijímání nových klientů a společných schůzek nad plány každého z nich. Jak se vše proměnilo a posunulo směrem, který je pro klienty a jejich blízké otevřenější, důstojnější a vstřícnější.

Kapela začíná skladbou „Každý jsme jiný, originál“ a pohled na sedící, tančící i jen se pohupující lidi dokazuje, že není pravdivějšího sdělení. Jsme tady společně a rádi.

Nada Šolaja, psycholožka Denního stacionáře Hloubětín

Zahradní slavnost,

která se také ohlédla za 30 lety





Pozitivní přístup

Ambice

Připravenost na výzvy

Respekt

Spolehlivý partner

Elán

Komunita

Realizace cílů

Empatie

Sounáležitost

Podpora a péče

Energie

Komfort

Tým

DC Paprsek

Zpráva o činnosti za rok 2024

Fotografie: Roman Černý

Vaší podpory si nesmírně vážíme!

Děkujeme všem pracovníkům, kteří každodenně dávají podporu našim klientům tam, kde je to potřeba. Děkujeme zřizovateli hlavnímu městu Praha, MPSV a organizacím, které s námi spolupracují, i všem, kteří nás podporují svou přízní a pozorností nebo finančními prostředky a věcnými dary. Uvědomujeme si, že to není samozřejmá pomoc.

