

”

PRA HA  
PRA GUE  
PRA GA  
PRA G

Příspěvková organizace  
hl. m. Prahy

“

Zpráva o činnosti za rok

2023

dc  paprsek  
od roku 1994



**Milí přátelé,**

”

... při ohlédnutí za rokem 2023 mne napadají především tři pojmy: spokojenost, hrdost a vzájemnost. Spokojenost se týká výsledků, jichž jsme společně dosáhli, hrdá jsem na desítky lidí sdružených pod značkou „Paprasek“, kteří se o naše výsledky zasloužili. Vzájemnost je pak vláknem, které propojuje klienty, zaměstnance, naše rodiny a našeho zřízovatele.

Dokázat se správně zorientovat v rychle se měnícím světě, začít a dotáhnout do konce projekty a úkoly, je pokaždé velikou výzvou a jsem moc ráda, že se nám úspěšně daří zahájení i koncovky.

Podarilo se nám stavebně dokončit dlouho připravovanou a rodiči netrpělivě očekávanou odlehčovací službu pro 8 dospělých klientů ve Vokovicích a díky osobnímu nasazení paní náměstkyně primátora hl. m. Prahy Ing. Alexandry Udženije a jejího týmu realizovat nákup domu pro vybudování denního stacionáře pro klienty 35+.

Pokud bych tedy měla dnes shrnout současnou situaci Paprsku jednou větou, řekla bych, že se nachází v dobré kondici a je připraven čelit novým výzvám, které budoucnost bezpochyby přinese. A ať už budou jakékoliv, pevně věřím, že z nich vyjdeme se stejnou ctí a stejně úspěšně, jak to máme už téměř 30 let vepsané v naší DNA.

*Ivana Hejlová, ředitelka DC Paprasek*

“



# dc paprsek



od roku 1994

DC Paprsek je příspěvkovou organizací hlavního města Prahy a poskytuje podporu dětem a mladým dospělým s mentálním a kombinovaným postižením a lidem s autismem formou ambulantních a pobytových služeb. Vnímáme pozitivně, že poskytováním sociálních služeb umožňujeme rodinám s našimi klienty žít co nejlépe život.

## Poskytované sociální služby v roce 2023

- Denní stacionář
- Domov pro osoby se zdravotním postižením
- Odlehčovací služba
- Náhradní rodinná péče
- Poradna

# 138

Život v Paprsku zajišťovalo 138 kvalifikovaných lidí v mnoha pozicích a rolích, zapálených a nadšených pro svou práci. Od ekonomických a technicko-hospodářských zaměstnanců, přes odborné pracovníky, vedení, sociální pracovníky až po pracovníky v sociálních službách, kteří s invencí přistupovali k potřebám a podpoře klientů napříč našimi sociálními službami, náhradní rodinnou péčí a poradnou.

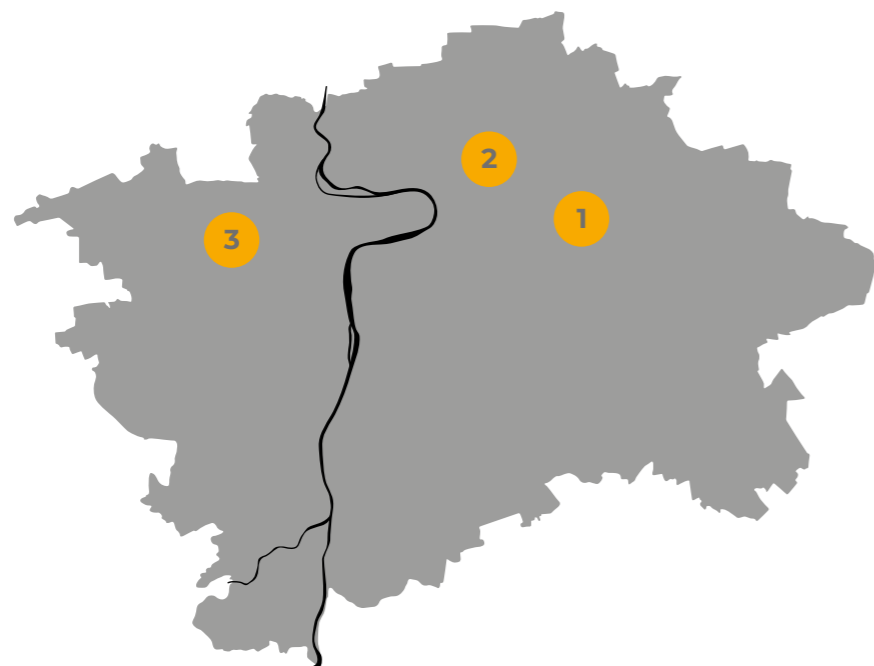


# DC Paprsek

## Historie činnosti

- 1. 4. 1994**  
založení denního stacionáře Dětského centra Paprsek pro 20 dětí trpících různými formami a kombinacemi postižení v Hloubětíně
- 1. 1. 1996**  
připojení rehabilitačních jeslí a vznik denního stacionáře Prosek pro 20 dětí s kombinovaným postižením
- 1. 1. 2004**  
připojení denního stacionáře s 15 klienty s postižením a vybudování bytu pro 7 klientů domova Setkáni v Milánské ulici
- 1. 6. 2004**  
rehabilitační jesle provozované Pečovatelkou službou Prahy 6 se připojily jako denní stacionář DAR pro 24 dětí s kombinovaným postižením
- 1. 4. 2005**  
rozšíření kapacity vybudováním dalších prostor v areálu Střediska Hloubětín na celkových 30 klientů s mentálním a kombinovaným postižením
- 16. 9. 2005**  
Hlavní město Praha nově pověřilo odborné pracovníky Paprsku přípravami a odborným psychologickým posuzováním žadatelů o náhradní rodinnou péči
- 24. 7. 2006**  
Paprsek získává pronájem dvou bytů na Veronském náměstí pro 4 dospělé klienty s postižením a zahajuje provoz chráněného bydlení
- 1. 1. 2007**  
denní stacionář Střediska Setkáni se stěhuje do pronajatých prostor v Parnské ulici a ukončuje činnost v Milánské ulici
- 1. 4. 2009**  
součástí Paprsku se stalo chráněné bydlení pro 6 lidí s autismem v Lahovicích
- 15. 2. 2010**  
byl zahájen provoz střediska náhradní rodinné péče v nově vybudované nástavbě v areálu Střediska Hloubětín pod hlavičkou Rodinného centra Z. Matějčka
- 5. 2. 2014**  
ve Středisku DAR se otevřely nové prostory Na Bělidle pro 4 dospělé klienty s PAS
- 1. 10. 2015**  
otevření pobytové služby Domov Červený vrch ve Vokovicích pro 8 osob s mentálním a kombinovaným postižením
- 15. 8. 2016**  
ukončení činnosti denního stacionáře ve Středisku Setkáni
- 1. 1. 2017**  
chráněné bydlení Setkáni přeregistrováno na DOZP pro 5 klientů
- 1. 1. 2018**  
chráněné bydlení Lahovice bylo převedeno pod DOZP Sulická
- 1. 8. 2020**  
otevření Domova Jesenova pro 4 děti s mentálním postižením v Praze 3
- 1. 10. 2021**  
otevření ambulantní odlehčovací služby Grebovka v Praze 10 pro 4 děti s postižením
- 1. 8. 2022**  
rozšíření odlehčovací služby Grebovka o pobytovou formu poskytování

# Denní stacionář



Klienty jsou děti a dospělí s vážnými vývojovými problémy, mentálním a kombinovaným postižením a poruchami autistického spektra ve věkovém rozpětí od 2 do 40 let. Denní kapacita všech středisek denního stacionáře je 91 klientů.

Sociální služba je přednostně určena občanům hlavního města Prahy.

**Hloubětín** poskytuje služby lidem ve věku od 15 do 40 let, s denní kapacitou 32 klientů.

**Prosek** poskytuje služby dětem a mladým dospělým ve věku od 3 do 40 let, s denní kapacitou 30 klientů.

**Vokovice-DAR** poskytují služby dětem a mladým dospělým ve věku od 2 do 26 let, s denní kapacitou 29 klientů.

**1 Denní stacionář Hloubětín**, Šestajovická 580/19, 198 00 Praha 9; hloubetin@dcpaprsek.org

**2 Denní stacionář Prosek**, Bílinská 517, 190 00 Praha 9; prosek@dcpaprsek.org

**3 Denní stacionář Vokovice-DAR**, Alžírská 647/1, 160 00 Praha 6; dar@dcpaprsek.org



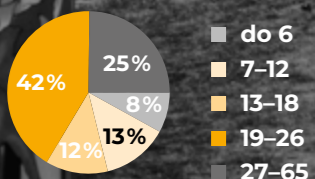
# 130+ klientů

# 75+ denně

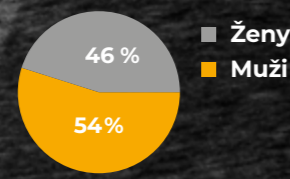
Denní stacionář Hloubětín získal nové vedení a novou podporu má také vedoucí na Proseku. Pevně věříme, že s těmito plánovanými změnami přivane klientům čerstvý vítr.

# 88300+ hodin péče

Věková struktura klientů



Procentuální zastoupení mužů a žen



# 3200+ fyzioterapií

# 2400+ muzikoterapií a hudebních dílen

# 490+ rehabilitací ve vířivce

# 750+ wellness ve vířivce

# 130+ plaveckých hodin (výcvik a trénink)

# 200+ arteterapií

# 290+ hipoterapií

# 50+ canisterapií

Veškerá nabídka aktivit zůstala zachovaná a byla plně využita, proběhly adventní jarmarky, koncerty, štrůdliáda, zahradní slavnosti. A ta největší slavnost pro všechny Na Hradbách na Vyšehradě.



# Co se ti vybaví, když se řekne Paprsek?

„Často legrace a to, že mě tu někdo poslouchá. Bývá tu hodně studentů, rád si s nimi povídám, jsem hodně ukecaný a ne každý to se mnou vydrží.“

Využívám ještě jednu sociální službu, kde je méně zaměstnanců a tam si připadám „odložený“, tady se pořád něco děje.

Teď jsem se vrátil z pobytu v přírodě a to bylo super!!! Bocca, výlety, setkání se spoustou nových lidí...

Nevidím a proto miluju muziku – tady se hodně hraje – na kytaru, na piano, na ukulele, na harmoniku, chodila nám sem hrát jedna studentka na housle, to byla paráda...

Paprsek mám prostě moc rád.“

*Matouš, klient Denního stacionáře Prosek*



”

„Za největší úspěch a radost považuji to, že pracovníci stacionáře mají svou práci opravdu rádi. Vždycky mě překvapí nové nápady, nasazení, vlídnost a způsob, jak dokáží o lidech, kterým dávají podporu přemýšlet, být jejich průvodci. Každý klient je jiný, každý z nich je úžasná osobnost, s mnohými tajemstvími, touhami, radostmi. Navzdory svým těžkostem, mnohdy nelehkému údělu i omezením, které jim život přináší.“

*Erika, vedoucí Denního stacionáře Hloubětín*



„Nechce se mi rozlišovat, protože jak klienty, tak kolegy, vidím jako úžasné osobnosti, se kterými ráda pracuji, ráda se s nimi setkávám a prožívám s nimi svůj den. Vidím v nich partáky do nepohody a budme upřímní, někdy i tvořitele horkých chvil. Ale o tom je život a je to tak v pořádku.“

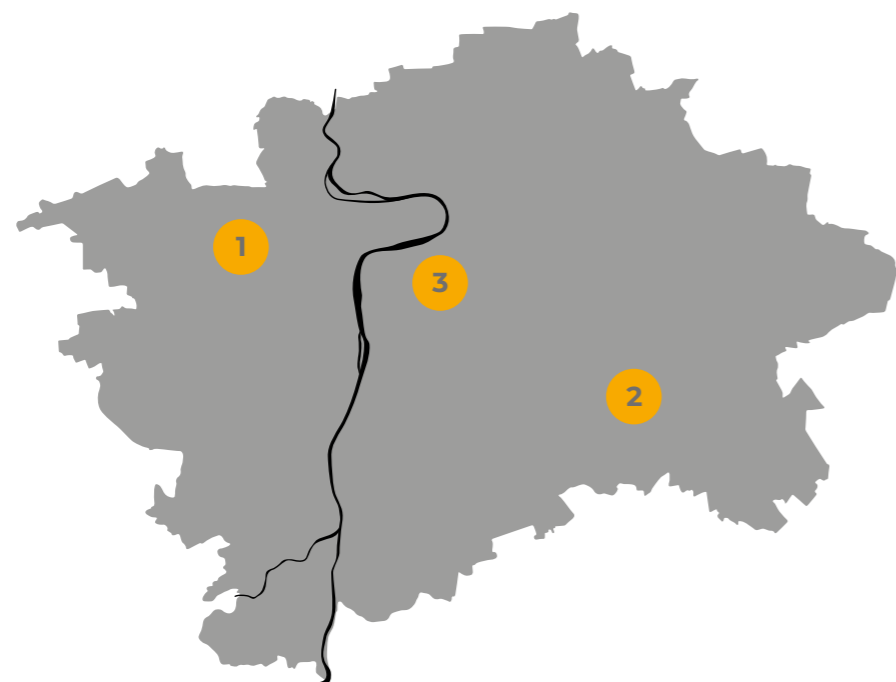
*Tereza, pracovnice v sociálních službách  
Denního stacionáře Vokovice-DAR*

“



# Domov

## pro osoby se zdravotním postižením



- 1 Domov Vokovice**, Alžírská 647/1, 160 00 Praha 6; [cerveny.vrch@dcpaprsek.org](mailto:cerveny.vrch@dcpaprsek.org)
- 2 Domov Horní Měcholupy**, Veronské náměstí 596, 109 00 Praha 11; [setkani@dcpaprsek.org](mailto:setkani@dcpaprsek.org)
- 3 Domov Žižkov**, Jeseniova 508, 130 00 Praha 3; [jeseniova@dcpaprsek.org](mailto:jeseniova@dcpaprsek.org)



Klienty jsou lidé s mentálním a kombinovaným postižením a poruchami autistického spektra ve věku 3–65 let. Celková kapacita domovů je 15 klientů.

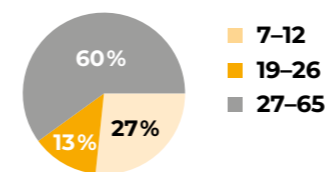
**Vokovice** poskytují služby lidem s mentálním a kombinovaným postižením a poruchou autistického spektra ve věku od 18 do 65 let. Kapacita domova je 6 klientů.

**Horní Měcholupy** poskytují služby pouze lidem s mentálním a kombinovaným postižením ve věku od 18 do 65 let, tento domov nepřijímá klienty s PAS. Kapacita domova je 5 klientů.

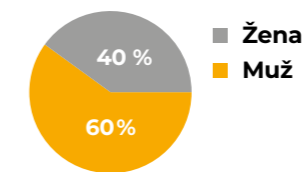
**Žižkov** poskytuje službu dětem s mentálním a kombinovaným postižením ve věku od 3 do 18 let. Celková kapacita domova jsou 4 klienti. Aktuálně poskytujeme službu čtyřem dětem s nařízenou ústavní výchovou.

Sociální služba je určena občanům hlavního města Prahy.

Věková struktura klientů



Procentuální zastoupení mužů a žen



# Anketa

# Jak se Vám líbí v Paprsku?

”

**Odpovídá Katka, klientka Domova Horní Měcholupy**

**Ahoj Káto.** Ahoj

**Na co se každé ráno těšíš?** Ráno se těším na ranní kruh a co si ten den s asistenty naplánuji. Nejvíce se těším na snídani a kávu.

**Líbí se ti Domov Horní Měcholupy, co máš v okolí nejraději?** Ráda chodím do kavárny.

**Jak ráda trávíš čas ve svém pokoji?** Ráda si v pokoji čtu, luštím křížovky, vyšívám a koukám na televizi. Občas ráda maluji.

**Co máš na tomto Domově ráda?** Mám ráda společnost. Líbí se mi můj pokoj a ráda vymyslím s asistenty aktivity. Ráda jezdím na akce.

**Co máš ráda na spolubydlících?** Mám ráda jejich společnost a jak si se mnou povídají. S Luckou ráda piju kávu a ráda si s ní povídám. S Evou si také dávám ráda kávu. S Dádou ráda tvořím. S Verčou si ráda povídám.

**Co máš ráda na asistentkách? V čem ti pomáhají?** Asistentky jsou na mě hodné. Líbí se mi, jak vymyslí aktivity a zapojují mě do nich. Asistentky mi pomáhají s úklidem. Povídají si se mnou. Pomáháme si navzájem s vařením.

**Co si přeješ v roce 2024?** Přeji si být zdravá. Těším se další akce, které vymyslíme. Také si přeji zapojit se do dalšího tanečního vystoupení.

“



# Jak se Vám líbí

## Odpovídá Adam, klient Domova Vokovice

**Na co se každé ráno těšíš?** Až si ráno dám dobrou snídani, Caro, čaj nebo masalu a na program, který mě čeká.

**Líbí se ti Vokovice, co máš v okolí nejraději?** Líbí se mi tady. Je tu hodně přírody. Rád jezdím do Divoké Šárky, do Stromovky a do Obory Hvězda.

**Jak rád trávíš čas ve svém pokoji?** Mám rád televizi, na kterou se dívám. Dívám se nejraději na dokumenty o přírodě, komedie a hudební kanály. Moje oblíbená stanice je Prima ZOOM. Mám také rád knížku o šachách, kterou mi dal můj učitel, na kterého rád vzpomínám.

**Co máš na tomto Domově rád?** Je tu super program, navštěvujeme se i s ostatními klienty z jiných Domovů – rád potkávám především děti ze Žižkova. Potom mám moc rád, když grilujeme na zahradě a když máme hudební dílnu. Také mám rád snoezelen, kde odpočívám, relaxuji, medituju.

**Co máš rád na spolubydlících?** Že se spolu smějeme, rád je rozveseluji. Jezdím s nimi rád na výlety.

**Co máš rád na asistentech?** Můžu si s nimi popovídat, pomůžou mi, když potřebuji pomoc, jsou hodní a veselí.



## Odpovídá Petr, pracovník Domova Žižkov

**Kdy jsi nastoupil do Paprsku?** 2007

**Co tě motivovalo k tomu, abys začal pracovat v nově otevřeném Domově Žižkov, s dětmi?** Rozhodl jsem se pracovat s dětmi, protože u nich vnímám velký progres a tvárnost. Předtím jsem dlouhou dobu pracoval s dospělými, což mě vedlo k přirozené změně v profesním zaměření.

**Co tě na práci s hendikepovanými dětmi baví?** U dětí mě baví jejich bezprostřednost a hravost. Rád s nimi tvořím různé projekty (masky, hračky, výtvarná tabla apod.).

**Která činnost tě s dětmi baví nejvíce?** Mám moc rád pobyty v přírodě, kde si mohu naplno užít svobodu a volnost, kterou mi město nedovoluje a kde mohu rozvinout dětskou hravost a kreativitu. Také mě velmi baví kulturní a sportovní akce, jako sportovní dny, výlety do přírody, návštěvy divadel, přírodních rezervací a různých interaktivních výstav pro děti.

**Nějaké tvé plány do budoucna ke zkvalitnění naší práce?**

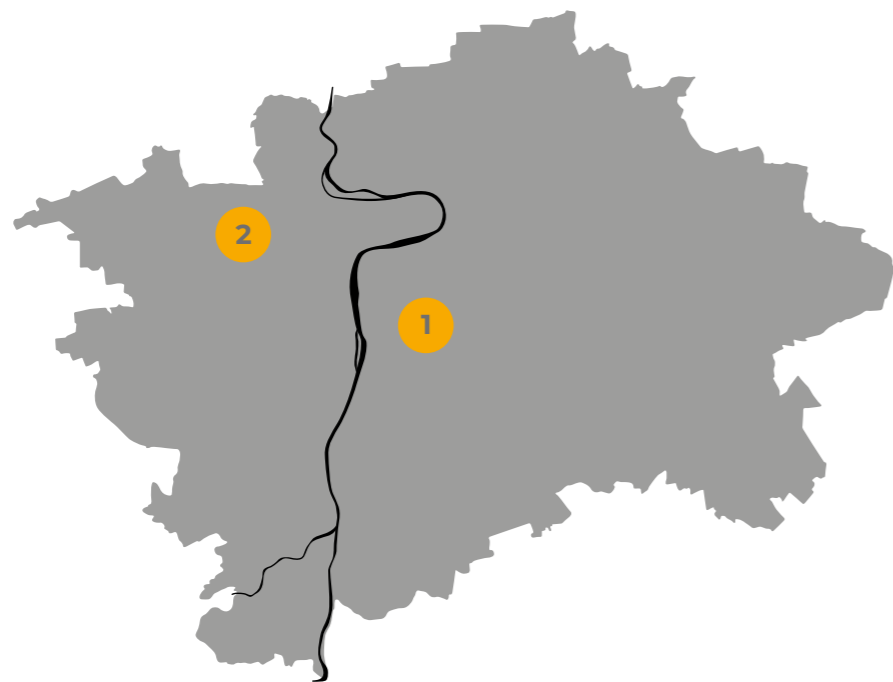
Plánuji navrhnout nějaké interaktivní a motoricky prospěšné hračky, které mohou pomoci v rozvoji individuálních potřeb dětských klientů.

**Jak se ti pracuje s mladšími spolupracovníky v týmu?** Mladší kolegové mi předávají část svého entuziasmu a mladého odhodlání. Nebrzdí je věk a ani zdraví a mohu se na ně vždy a ve všem spolehnout. Jsou jako mladý kmínek, o který se mohu opřít a nebo jej zformovat dle potřeb služebních povinností.

# v Paprsku? “



# Odlehčovací služba



**1 Odlehčovací služba Vršovice**, U Vršovického nádraží 30/30, 101 00 Praha 10 – Vršovice;  
grebovka@dcpaprsek.org

**2 Odlehčovací služba Vokovice**, připravujeme rozšíření cílové skupiny. Osmi klientům ve věku od 16 do 45 let bude od ledna 2024 poskytována pobytová a ambulantní služba v nové nástavbě v areálu DC Paprsek ve Vokovicích.

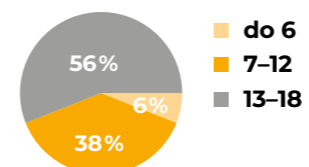
”

Pobytová a ambulantní sociální služba pro děti od 3 do 18 let, kterou poskytujeme 4 klientům s mentálním a kombinovaným postižením a s PAS v malém třípokojovém bytě v činžovním domě ve Vršovicích u parku Grébovka.

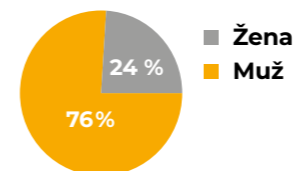
Účelem služby je ulevit rodinám a neformálně pečujícím v jejich náročné každodenní péči, umožnit vyřídit si nezbytné záležitosti nebo jen odjet na dovolenou, odpočívat a nabrat nové síly.

Během celého roku službu opakovaně využilo 50 rodin.

## Věková struktura klientů



## Procentuální zastoupení mužů a žen



„Nejsme velcí, ale o to osobnější péče se dětem dostává. Vždy je radost vidět, když si to klient užívá a nenudí se. Občas jsme schopní prohloubit, či protančit celou noc a dospát to k ránu.“

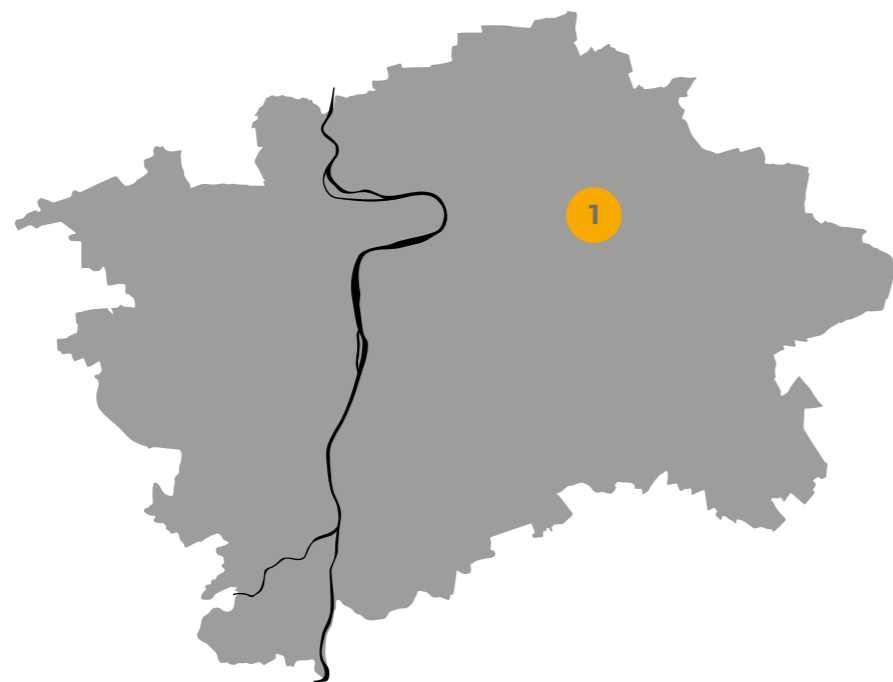
Spousta z nás má různé chutě a všem se snažíme vyhovět. Pro milovníky sladkého zavítáme i do cukrárny. Někdo rád zase vajíčka, takže i ty umíme na tisíce způsobů. Hlavní je, když chutná.“

*Petr, pracovník Odlehčovací služby Vršovice*

“



# Náhradní péče rodinná



1 Rodinné centrum Zdeňka Matějčka, Svěpravická 701, 198 00 Praha 9; nrp@dcpaprsek.org

”

Nabízíme komplexní psychologickou péči pro rodiny a jejich jednotlivé členy s přednostním zaměřením na náhradní rodinu a náhradní rodičovství.

Vycházíme z myšlenek uznávaného psychologa prof. Zdeňka Matějčka, který se jako první u nás začal do hloubky zabývat situací dětí v dětských domovech a náhradní rodinnou péčí.

Využíváme metody psychologické diagnostiky, konzultací, individuální a rodinnou terapii, přednášky, kluby a další programy.

## Program náhradní rodinné péče zahrnuje

- vedení přípravných kurzů
- odborné posouzení žadatelů
- psychologickou podporu rodin
- psychoterapeutickou podporu dětí žijících v dětském domově
- podpůrné skupiny pro pěstouny i pro mladé
- vzdělávací programy
- lektorskou činnost



“

” V roce 2023 prošlo přípravami

50+ 35+

zájemců o adopce

zájemců o dlouhodobou  
pěstounskou péči

## Ostatní aktivity

300+

odborných konzultací pro 497 klientů

20+

klubů pro 46 pěstounů

100+

konzultací pro 35 klientů v otevřené  
psychoterapeutické skupině pro dospívající

“

”

„Chtěli bychom Vám všem moc poděkovat za skvěle odvedenou práci. Jsme vděční, že jste nám dali možnost absolvovat kurz u Vás. Vážíme si velice profesionálního a vstřícného přístupu celého týmu. Děkujeme, že jste byli součástí na naší cestě za rodičovstvím. Přejeme Vám mnoho úspěchů, a hlavně vše dobré.“

*Manželé E. z Prahy*

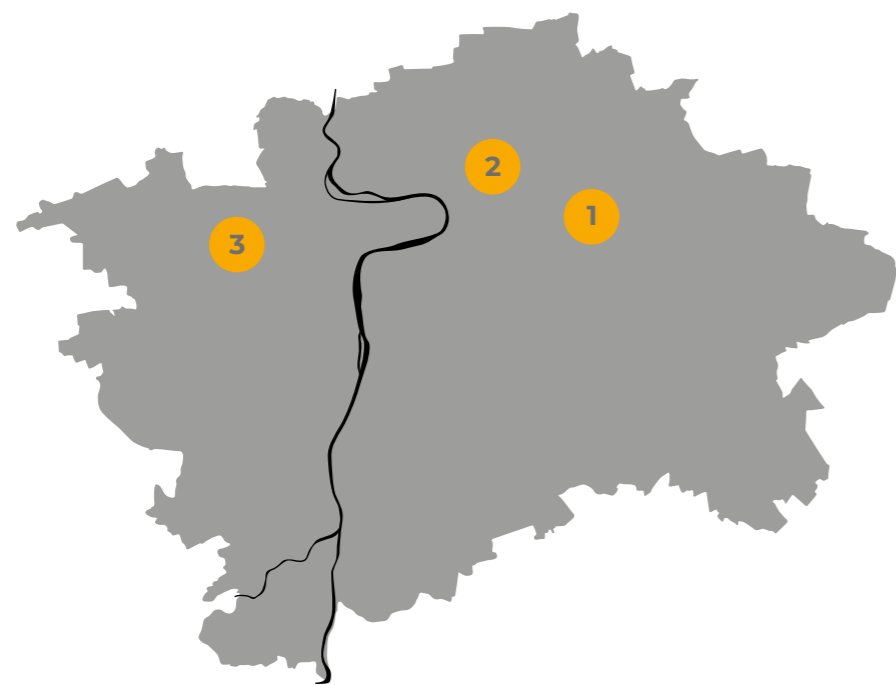
„Skvělá organizace, upřímnost všech zúčastněných. Líbily se mi příklady z praxe, lidé, kteří přednášeli jsou experty v oboru. Skutečně moc hezky a informativně pojato.“

*Z anonymního hodnotícího dotazníku*

“



# Poradna



**1 Poradna Hloubětín**, Šestajovická 580/19, 198 00 Praha 9; hloubetin@dcpaprsek.org

**2 Poradna Prosek**, Bílinská 517, 190 00 Praha 9; prosek@dcpaprsek.org

**3 Poradna Vokovice-DAR**, Alžírská 647/1, 160 00 Praha 6; dar@dcpaprsek.org

# ” rok 2023

Odborní pracovníci Paprsku poskytují psychologické, speciálně-pedagogické a logopedické poradenství a terapie rodinám, dětem, dospívajícím a mladým dospělým z řad veřejnosti. Konzultace a intervence v oblasti fyzioterapie jsou určeny především kojencům a dětem v předškolním věku.

# 1300+

psychologických konzultací, on-line konzultací,  
vyšetření a psychoterapeutických sezení pro více  
než **1800** klientů

# 800+

 logopedických vyšetření a konzultací

# 300+

speciálně pedagogických konzultací



# Hospodaření DC Paprsek v roce 2023

## Výnosy

<b>vlastní příjmy:</b>	13 430 571 Kč
příjmy z vlastní činnosti	501 550 Kč
příjmy od klientů za ubytování	923 450 Kč
úhrady za stravu	1 669 586 Kč
úhrady za fakultativní služby	1 602 820 Kč
příspěvek na péči	8 733 165 Kč
<b>použití fondů</b>	513 382 Kč
<b>výnosy z úroků</b>	705 028 Kč
<b>ostatní příjmy z činnosti</b>	122 174 Kč
<b>státní dotace</b>	28 037 226 Kč
<b>příspěvek zřizovatele</b>	62 222 753 Kč
<b>ostatní dotace</b>	27 940 Kč
<b>c e l k e m</b>	<b>105 059 074 Kč</b>

## Náklady

materiálové náklady	4 092 729 Kč
spotřeba energie	4 229 334 Kč
opravy a udržování	4 572 147 Kč
cestovné	9 487 Kč
náklady na reprezentaci	238 811 Kč
ostatní služby	5 089 244 Kč
mzdové náklady	59 601 149 Kč
zákonné sociální a zdravotní pojištění	19 781 857 Kč
zákonné sociální náklady	2 195 046 Kč
jiné sociální pojištění – povinné	235 171 Kč
platby daní a poplatků	2 800 Kč
odpisy DNM a DHM	2 676 091 Kč
pořízení majetku 3–40 tis. Kč	2 201 267 Kč
daň z příjmu	133 941 Kč
<b>c e l k e m</b>	<b>105 059 074 Kč</b>



## DC Paprsek dlouhodobě spolupracuje se spolky a ústavy, které byly založeny jako podporující neziskové organizace jednotlivých denních stacionářů.

Denní stacionář Hloubětín podporuje Hloubětínský Paprsek, z.s.  
Denní stacionář Vokovice-DAR podporuje Sdružení rodičů a přátel střediska „DAR“ z.ú. <http://dar.braillnet.cz>  
Denní stacionář Prosek podporují Paprsky pomoci z.s.

### Spolupracující organizace:

Autobusová doprava Prago Tour  
BEZBATOUR  
CSS Tloskov  
Čajovna Pod moruší  
Diakonie ČCE Stodůlky  
Diagnostický ústav pro mládež Lublaňská, Praha 2  
ExT Band  
Gymnázium Voděradská  
IC Zahrada  
ICSS Odlochovice  
Jedličkův ústav  
NAUTIS  
OSPOD Praha 9, 14  
RS Lesák, Chlum u Třeboně  
Ruka pro život, Praha  
MŠ a ZŠ Bártlova 83, Praha 9  
SŠ, ZŠ a MŠ Chotouňská, Praha 10  
ZŠ Tolerance, Praha 9  
ZŠ Zahrádka, Praha 3  
ZŠS, Praha 10, Starostrašnická  
ZŠS a PŠ Rooseveltova, Praha 6



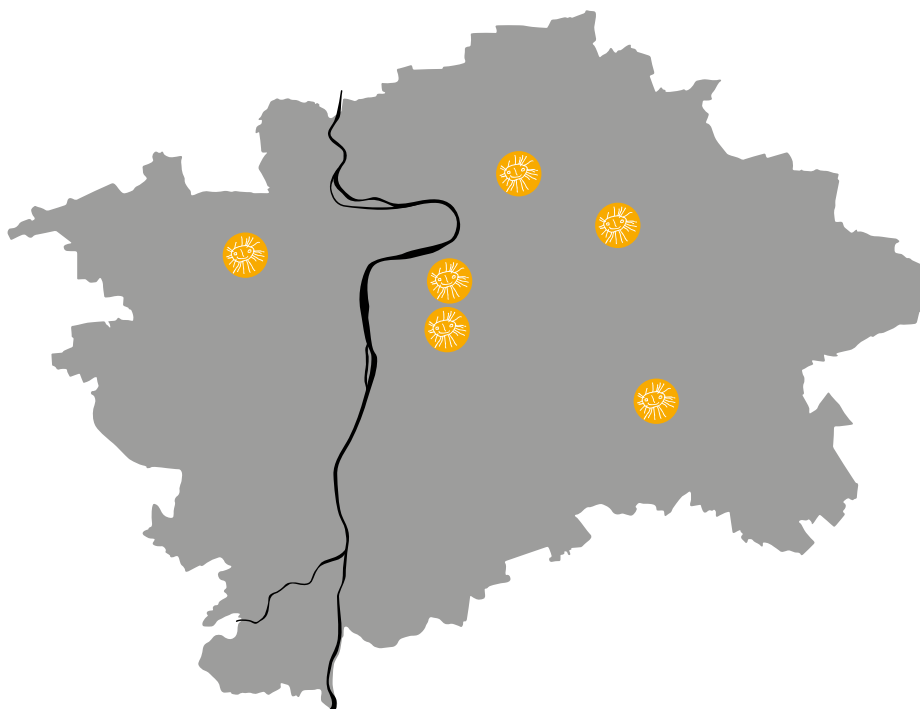
Děkujeme všem pracovníkům, kteří každodenně dávají podporu našim klientům tam, kde je to potřeba. Děkujeme zřizovateli hlavnímu městu Praha, MPSV a organizacím, které s námi spolupracují, i všem, kteří nás podporují svou přízní a pozorností nebo finančními prostředky a věcnými dary. Uvědomujeme si, že to není samozřejmá pomoc.

### Vaší podpory si nesmírně vážíme.

ALIMPEX food a.s.  
Beneš Josef  
Biogenix s.r.o.  
Bikers Prague  
Bříza a Trubač  
Cre8 s.r.o.  
Generali Investments CEE, investiční společnost, a.s.  
HPV ENGINEERING s.r.o.  
JAKO s.r.o.  
Kalanin Tomáš  
Klemperová Kristina  
Kopřivová Tereza  
Městská divadla pražská  
Michal Jiří

Nadační fond Mixit  
Pelda Viktor  
Pěničková s.r.o.  
Peréz Cascajares Jos  
Renaissance  
Rotary klub Praha z.s.  
Starbucks  
Ševčíková Petra  
TOVEK, spol. s r.o.





DC Paprsek  
Šestajovická 580/19, 198 00 Praha 9 – Hloubětín  
tel. 281 045 931, [www.dcpaprsek.org](http://www.dcpaprsek.org)  
č. ú. 2001420006/6000  
IČ: 70875413

DC Paprsek bylo v roce 2007 registrováno jako  
poskytovatel sociálních služeb podle zákona 108/2006 Sb.

Fotografie: Roman Černý

